

### Packliste:

- Wanderrucksack oder Reisetasche
  - **keine** Plastikkisten, keine Koffer
- Isomatte, Termarest (selbstaufblasbare Luftmatratze)
  - am besten **keine** Luftmatratzen, erstrecht keine Luftbetten 😊
- Schlafsack
- wettergerechte Kleidung
- Kluft und Tuch**
- Kulturbeutel & Handtuch
- Kuscheltier
- Notfallbrief mit Impfpass, Krankenversicherungskarte, Notfalladresse



### Packliste:

- Wanderrucksack oder Reisetasche
  - **keine** Plastikkisten, keine Koffer
- Isomatte, Termarest (selbstaufblasbare Luftmatratze)
  - am besten **keine** Luftmatratzen, erstrecht keine Luftbetten 😊
- Schlafsack
- wettergerechte Kleidung
- Kluft und Tuch**
- Kulturbeutel & Handtuch
- Kuscheltier
- Notfallbrief mit Impfpass, Krankenversicherungskarte, Notfalladresse

